
СЕЛФХАРМ

Селфхарм – форма аутоагрессивного поведения человека (ребенка), направленное на осознанное причинение себе увечий и чувства боли, для достижения эйфории.

ВИДЫ СЕЛФХАРМА

Подобное поведение можно разделить на три вида: суицидальный, несуйцидальный и «случайный» селфхарм.

Суицидальный связан с желанием покончить с жизнью, проявляется в основном в подростковом возрасте и при кризисных состояниях.

Несуйцидальный селфхарм связывают с желанием человека

контролировать свое тело. Такое поведение может проявляться как в «стандартной» форме (порезы, ожоги, увечья), так и в форме употребления ПАВ, алкоголя, курении, расстройствах пищевого поведения и чрезмерных нагрузках.

«Случайный» или подсознательный селфхарм проявляется в неосознанной реакции на какую-либо травму. Например, до происшествия, подросток вел нормальный образ жизни, а после резко изменил свое поведение, начал вести чересчур активную и экстремальную жизнь или наоборот, максимально пассивную, стал зависим от ПАВ и т.п.

Все это может быть проявлением аутоагрессивного поведения и игнорировать эти проявления нельзя.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ СЕЛФХАРМА У ПОДРОСТКА

1. Самое главное, не паниковать.
2. Необходимо побеседовать с учеником, узнать о его состоянии, настроении за последнюю неделю, месяц. Старайтесь не давить на него.
3. Работайте совместно с психологом, родителями и другими специалистами.

